



FBKI - FEDERAÇÃO BAIANA DE KARATÊ INTERESTILOS

Clube:	Data Exame:	EXAME PARA:
Atleta:	Idade:	<input type="checkbox"/> PRETA 2º DAN

NOTAS

PROVA	KIHON	KATÁ	MÉDIA
EXAMINADOR:	EXAMINADOR:	EXAMINADOR:	APROVADO ()
			REPROVADO ()
KUMITÊ	TESTE DE CONTROLE		TAMESHIWARE- (0,2pts)
EXAMINADOR:	EXAMINADOR:	EXAMINADOR:	<input type="checkbox"/> SIM <input type="checkbox"/> NÃO

Clube:	Data Exame:	Idade:	EXAME PARA:
Atleta:		NOTA FINAL	<input type="checkbox"/> PRETA 2º DAN

KIHON

NAGASHI ZUKI / GIAKU ZUKI	MAI GUERI / YOKO GUERI / USHIRO GUERI / MAWASHI
MAWASHI GUERI/USHIRO GUERI/MAE GUERI KEKOMI	REZOKU WAZA A ESCOLHA DA BANCA
GEDAN BARAI / KAGUI ZUKI	
SOTO UKE / YOKO EMPI UCHI / GIAKU MAWASHI EMPI	
SOTO UKE/KIZAME YOKO EMPI/GUIZAMI ZUKI/GIAKUZUKI	
EMPI UCHI / GIAKU MAWASHI EMPI	
OI ZUKI / RECUA SHUTO UKE / TRANSFORMA GIAKU ZUKI	
MAI GUERI / MAWASHI GUERI / KISAME URA MAWASHI GUERI	
MAWASHI GUERI / YOKO GUERI KEAGUI / USHIRO GUERI	

LEVE GRAVE GRAVISSIMO

GERAIS		KATÁ	APLICAÇÃO DO KATÁ
CINTURA	KIAI	PÉSSIMO - 0 á 4,9	ATAQUE
CONHECIMENTO	KIMÉ	RUIM - 5,0 á 5,9	CONHECIMENTO
COORDENACAO	POSTURA	REGULAR - 6,0 á 6,9	CONTROLE
EMBUZEN	RIKIASHI	MÉDIO - 7,0 á 7,9	DEFESA
ESCUDO	RIKITE	BOM - 8 á 8,9	EFICIÊNCIA
ESPIRITO	UNIFORME	ÓTIMO - 9 á 9,9	TEMPO
FORMA	VISTA	EXCELENTE - 10,0	ZANSHIN
COND. FÍSICO			

BASES		TESTE DE CONTROLE	KUMITE
ZENKUTSU DACHI	SHIKO DACHI	PÉSSIMO - 0 á 4,9	ATAQUE
KOKUTSU DACHI	SANCHIN DACHI	RUIM - 5,0 á 5,9	DEFESA
KIBA DACHI	RENOJI DACHI	REGULAR - 6,0 á 6,9	CONTRA ATAQUE
NEKOASHI DACHI	HANGETSU DACHI	MÉDIO - 7,0 á 7,9	DISTÂNCIA
KOSA DACHI	HEISOKU DACHI	BOM - 8 á 8,9	ZANSHI
HEIKO DACHI	MOSUBI DACHI	ÓTIMO - 9 á 9,9	ESPIRITO
		EXCELENTE - 10,0	TEMPO

OBS:
